

Le « bien se nourrir » ou le « bien vieillir » contemporain?

Une analyse des corps vieillissants produits aux croisements de l'alimentation « saine » et des injonctions au « bien vieillir »

Myriam Durocher

Université de Montréal

Résumé:

Cet article questionne les rapports de pouvoir qui sont négociés et rendus effectifs au cœur des manières de définir et de pratiquer la « saine » alimentation contemporaine au Québec, à l'intersection des corps et des enjeux liés aux vieillissements. À partir d'une perspective issue des cultural studies, j'explore comment les savoirs et les pratiques liés à l'alimentation « saine » prennent forme et effectivité à l'aune des discours constitutifs du « vieillissement réussi » (Katz, 2013), contribuant à la (re)production de rapports de pouvoir qui orientent les manières par lesquelles les corps vieillissants sont appréhendés, mobilisés, et problématisés. Je mobilise des éléments tirés de mon corpus d'analyse pour relever, dans un premier temps, les associations tenues pour acquises, non réquisitionnées, qui prennent forme à l'intersection des corps vieillissants, de l'alimentation et de la santé, et à l'aune de discours qui font du vieillissement « réussi » un objectif à atteindre, un « bien vieillir » pensé en des termes limités à des considérations biomédicales et suivant des conceptions normalisées de ce qui constitue la santé. Cette analyse critique me permet ensuite de mettre en évidence les rapports de pouvoir inégaux qui affectent les corps vieillissants, procédant notamment de rapports d'exclusion, de stigmatisations, ou de volonté de contrôle accru sur certains corps particuliers. Je termine cet article en soulevant une série de questions et de réflexions qui permettent d'ouvrir le champ des possibles quant aux manières de penser autrement les associations produites entre les corps vieillissants, l'alimentation et la santé.

Mots-clés: Alimentation « saine »; corps vieillissants; vieillissement « réussi »; études critiques sur l'alimentation; gérontologie critique; études culturelles; injonctions au « bien vieillir »; culture alimentaire québécoise